

Die richtige Trainingskleidung



Für Neubeginner / Schnupperkinder!

Auf keinen Fall vor den ersten Trainingsstunden das Outfit anschaffen!!! Die Kinder können im T-Shirt, Legging und ABS Socken zum Schnuppern kommen. Vor Ort sieht man dann was sinnvoll ist, ob es gebrauchte Ware hat und ob das Schnupperkind überhaupt mitmacht!

Liebe Tänzer:Innen

Warum ist die richtige Ballett- und Trainingskleidung so wichtig?

Zuerst sei gesagt, Ballett und Tanz ist richtige Arbeit, auch wenn beides zur Kunst und nicht zum Sport zählt, ist es doch sehr sportlich. Daher muss die Kleidung so einiges aushalten. Sie muss flexibel sein und in allen Bewegungen nachgeben, es sollte keine „Stauwärme“ geben (daher ist bei Kunstfasern auf einen guten Hersteller zu achten) und sie sollte der Lehrperson den freien Blick auf Rücken und Becken ermöglichen, denn nur so können Fehlstellungen erkannt und korrigiert werden.

Bei jüngeren Kindern können Spaghetti-Träger zu lästigem „runterrutschen“ führen, hier empfehlen wir einen breiten Träger oder einen kurzen Ärmel. Im Winter kann ein Wickeljäckchen darüber getragen werden. Der Rock sollte möglichst angenäht sein und nur einlagig.



Die richtige Trainingskleidung

Ballettkleidung:

Für die Kinderballettklassen können wir folgende Modelle empfehlen:

Ballett Trikot „Minnie“ in allen Farben erhältlich bei Tanzmuster.de

Kurzarm-Ballett-Trikot von Decathlon mit angenähtem Rock nur in Rosa erhältlich.

Trägertrikot mit angenähtem Rock von Decathlon in verschiedenen Farben erhältlich.

Ballettschläppchen „Leon“ von Tanzmuster.de

Ballettschläppchen „Hanami“ von Capezio

Ballettschläppchen von Decathlon.

Frisur:

Ein Dutt ist meist nur zur Aufführung nötig. Im Training sollten die Kinder frisiert sein, so dass die Frisur hält und keine Haarsträhnen ins Gesicht fallen.

Grosse Ballettmädchen:

Finden ihren eigenen Kleidungsstil, jedoch je besser man wird, desto wichtiger die gute Ausrüstung.

Vor allem bei den Schuhen!

Gute Ballettschläppchen sind wichtig und bei den Spitzenschuhen braucht es eine richtige Anpassung und Beratung!

Für die Schläppchen sind Hersteller wie Bloch, Capezio, Sansha und So Danca zu empfehlen. Spitzenschuhe müssen zumindest einmalig genau an den Fuss angepasst werden. Hierfür braucht es einen fixen Anpassungstermin. Alle renommierten Ballettfachgeschäfte bieten ein sogenanntes „Spitzenschuhfitting“ an, welches zuvor verbindlich vereinbart werden muss. Nächste Anlaufstellen in unserer Region wäre Gabriele-Lutz.de (Stuttgart am Olgaplatz) oder Tanzshop-wagenbach.de (Freiberg a.N.)

Jazzdance:

Hier eignet sich eine Legging und ein figurnahes T-Shirt oder auch ein Trikot. Schläppchen, Ballenschoner und Jazzschuhe von Capezio oder Bloch mit Wildledersohle.

