

tanz & yoga loft

Newsletter Januar 2021

Liebe Kinder, liebe Eltern!

Wir hoffen alle Familien hatten ein schönes, erholsames Weihnachtsfest und sind gut ins neue Jahr gestartet. Wir wünschen Ihnen auf diesem Weg noch viel Gesundheit und Zuversicht für das neue Jahr!

Geduld und Durchhaltevermögen werden wir wohl noch eine ganze Weile brauchen. In diesem Newsletter möchten wir über das Vorgehen der nächsten Wochen informieren.

Neu im Team

Ganz herzlich möchten wir [Maja Sörös](#) in unserem Lehrerteam begrüßen und Ihnen vorstellen.

Maja tanzt seit ihrem 4. Lebensjahr Ballett und Jazz. Ist aktives Company-Mitglied und hat im Sommer ihr Abitur absolviert. Nun studiert sie Lehramt an der PH Ludwigsburg und besucht seit Oktober die Fortbildungsreihe Ballettpädagogik für Kinder bei den Ballettseminaren Stuttgart. An der Iwansonschule für Bühnentanz absolviert Maja Fortbildungen für Kindertanzpädagogik.

Maja wird eine Gruppe am Freitag fix übernehmen und uns immer wieder unterstützen, wenn eine Vertretung notwendig wird.

Januar

Ab dem 11. Januar werden wir wie gewohnt per Zoom unseren normalen, aktuellen Stundenplan fortsetzen. Eine Änderung gab es hier nur am Montag.

Wir wissen, dass Sie alle viele Informationen bekommen und sich ständig auf "Neues" einstellen müssen. Daher versuchen wir die Stundenpläne so übersichtlich wie möglich zu gestalten und mit Farben zu arbeiten.

Wir stellen die Stundenpläne wieder auf die [Website](#), diese sind mit einem Passwort geschützt:

Nutzername: (Aus Datenschutzgründen entfernt)

Passwort: (Aus Datenschutzgründen entfernt)

Bitte drucken Sie sich die Stundenpläne nach Möglichkeit aus, um einen Überblick zu haben. Da die nächsten Wochen auch für die Kinder mit vielen Einschränkungen einhergehen, bitten wir sie den Tanzunterricht zu nutzen. Sie können sich gerne auch in andere Stunden einwählen, da das Bewegungstraining, wenn auch eingeschränkt, wirklich guttut.

Alle Eltern sind nach wie vor eingeladen an unseren Pilates-Stunden teil zu nehmen, welche Montags- und Dienstagabends stattfinden. Inzwischen haben sich auch schon Männer versucht, welche dann doch erstaunt waren wie anstrengend das Training ist :-)! Gerne mehr...

Februar

Für Februar ahnen wir, dass wir einen weiteren Monat nicht unterrichten dürfen. Sollte dem so sein, würden wir den Februar „beitragsfrei“ machen. Unsere Dozentinnen versuchen Unterstützung vom Amt zu erhalten, für Tami können wir Kurzarbeitsgeld beantragen und Tanja und Miri verzichten auf Lohn.

Aus diesen Gründen würde es einen "geänderten Stundenplan" für Februar geben. Dies ist notwendig, da Lehrkräfte welche Förderungen erhalten, nicht unterrichten dürfen. Der Stundenplan wird in Farben nach Alter eingeteilt sein. Wir versuchen am jeweilig gewohnten Tag ein dementsprechendes Angebot zu machen.

Zu guter Letzt

Vor 100 Jahren gab es die Spanische Grippe. Wer denkt es geht uns schlecht, sollte unbedingt ein paar Leidensgeschichten aus der damaligen Zeit recherchieren. Damals sind die jungen Menschen reihenweise weggestorben. Die Menschen waren unterernährt und entkräftet durch Kriegszeiten.

In dieser Zeit wurde man auf einen bestimmten Mann aufmerksam. Es war Joseph Pilates. Er war in England interniert und nutzte seine Zeit in der Gefangenschaft, andere Mithäftlinge zu trainieren. Als die Spanische Grippe ganze Landstriche auslöschte war man sehr verwundert, dass in diesem Lager die Häftlinge verschont blieben und so wurde man auf die „Pilates-Methode“ aufmerksam.

Pilates sollte fortan Scotland Yard trainieren und sein Wissen dem Militär zur Verfügung stellen. Da er nicht politisch motiviert war, wanderte er nach New York aus. Dort eröffnete er im selben Gebäude, in dem auch das American Ballett war, sein erstes Studio. Vielleicht eine schöne Anekdote, sich auch in dieser Pandemie fit zu halten!

Ein Zitat von Pilates:

**"Dein Rumpf ist wie der Mast eines Segelschiffes.
Er muss allen Stürmen des Lebens standhalten!"**

In diesem Sinne Ihre Mädels vom
Tanz&YogaLoft